

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 1 класс

Программа по физической культуре является составляющей частью Основной образовательной программы начального общего образования МКОУ «Ястребовская СШ».

Рабочая программа по физической культуре для 1 –го класса разработана с учетом УМК «Начальная школа 21 века». Авторская программа Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Петров С.С., Полянская Н.В. «Физическая культура» 1-4 классов».

Отличительной особенностью преподавание физкультуры в 1 классе является игровой метод. Большинство заданий учащимся даются в форме игры.

Данная программа создавалась с учетом создания максимально благоприятных условий для развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.

Цель данного курса состоит в том, чтобы заложить основы физически разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи курса:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазанье, метании;
- развитие основных физических качеств: силы, выносливости, быстроты, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии, физической подготовленности;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (памяти, воображения, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.